つつじ荘
デイサービスニュース

令和８年１０月号

令和８年１０月１日
豊橋市飯村町字高山 11-65
つつじ荘デイサービスセンター
ＴＥＬ61-2013

秋の涼しさを感じる季節となりましたが
皆様いかがお過ごしでしょうか？

９月はこんなことをしました。

・９月１～４日・・・・・・的当てゲーム
・９月7,9,10,11 日・・・カラオケ
・９月８日・・・・・・・・“山もも”によるダンス
　　音楽レクリエーション
・９月 14,15,17,18 日・・風船ゲーム
・９月１６日・・・・・・・音楽演奏と歌唱
・９月 21,22,23,25 日・・魚釣り
・９月 24 日・・・・・・・ウクレレ演奏会
・９月 28～30 日・・・・・シーツで送ろう

音楽レクリエーション

第一興商の音楽健康指導士による音楽レクリエーションが開催されました。普段使用しているエルダーシステム（生活総合機能改善機器）からおすすめの運動や脳トレを楽しく実施していただきました。

敬老の日のお食事

＊献　立＊
お赤飯
豊橋野菜とえびの天ぷら
炊き合わせ
春菊と人参の和え物

ウクレレ演奏会

“ウクレレ若葉”の皆さまによる演奏会が開かれました。南国の爽やかな風を感じさせるハワイの曲や誰もが口ずさむことのできる懐かしい名曲が披露されました。おなじみの曲をみんなで一緒に歌ったり、ウクレレのクイズが出されたりと、大いに盛り上がりました。笑顔あふれるひとときとなりました。

今月の予定

令和 8 年 10 月

日	月	火	水	木	金	土
				1 シーツ送り	2 シーツ送り	3
4	5 ボッチャ ゲーム	6、 運動会	7 運動会	8 運動会	9 運動会	10
11	12 フルート 演奏会	13 カラオケ	14 カラオケ 誕生会	15 カラオケ	16 秋のお散歩 誕生会	17
18	19 ボッチャ ゲーム	20 "山もも"に よるダンス 秋のお散歩	21 秋の お散歩	22 秋の お散歩	23 ボッチャ ゲーム	24
25	26 音楽演奏 と歌唱	27 缶けり	28 缶けり	29 缶けり	30 缶けり	31

今月のベストスマイル